

Wing Chun Kuen

Erik Batstra

Pomonaplein 71 · 2564 XT Den Haag

Huishoudelijk reglement en gedragsregels

Erecode van vechtsport

"Vechten gebeurt alleen op de mat of in de ring, en nooit op straat. De technieken die je worden aangeleerd mogen alleen worden gebruikt ter verdediging van jezelf of anderen. Je mag nooit je vechttechnieken gebruiken tegen iemand die zich niet kan verdedigen. Eer, loyaliteit en trouw zijn aan de code zijn belangrijker dan welke vechttechniek, graduatie of titel dan ook."

Gedragsregels voor het lid

- Zorg ervoor op tijd aanwezig te zijn en onderbreek de les niet onnodig.
- Wees beleefd en respectvol naar elkaar, bezoekers en instructeurs.
- Discriminatie, schelden, grof taalgebruik, treiteren, pesten, irriteren of kwetsen van wie dan ook wordt niet getolereerd en kunnen aanleiding zijn voor sancties.
- Zorg voor lichamelijke hygiëne; zoals schone handen, kortgeknipte nagels, schone propere kleding.
- Draag je Wing-Chun broek en het T-shirt met de juiste rang tijdens de les en onderhoud deze goed.
- Vervang versleten of verkleurde uitrusting tijdig.
- Kleed je om in de kleedkamers.
- Tijdens de training worden sieraden, piercings, horloges e.d. die letselrisico opleveren voor de drager of anderen verwijderd, dan wel afgeplakt.
- Tijdens de training geen snoep, kauwgum etc. eten.
- Mobiele telefoons uit tijdens de les.
- Meld voor de les eventuele blessures of ziekte aan de instructeur.
- De leerlingen en leraar groeten elkaar voor en na de trainingen.
- Volg de aanwijzingen van de instructeur op en oefen alleen de aangeboden leerstof.
- Let goed op tijdens de les. Bij uitleg door de leraar of assistent blijf je rechtop (in stand) staan en luister je aandachtig.
- Groet je medeleerlingen voor en na techniekentraining en sparren.
- Verlies nooit de zelfbeheersing tijdens het sparren en blesseer je trainingspartner nooit bewust.
- Spreek tijdens de les zoveel mogelijk onderling de Nederlandse taal en onthoud je van grof taalgebruik.
- Wees collegiaal tegen medeleerlingen en werk mee aan een goede sfeer op de school.

- Train met volle overgave, oefen met zoveel mogelijk verschillende partners; laat niet al je vorderingen van de les afhangen maar oefen ook thuis.
- Voldoe de contributie tijdig aan het begin van iedere maand.
- Voldoe de Bond bijdrage jaarlijks in september.
- In geval van absentie door ziekte, vakantie of andere reden, meld dit aan de leraar.
- Onthoud je van onbevoegd lesgeven.
- Gooi rommel in de afvalbak en laat de trainingsruimte, kleedkamers en douches schoon en op orde achter; neem al je spullen mee.
- Roken is niet toegestaan in het sportcomplex.
- Drugsbezit en drugsgebruik in en om het sportcomplex is niet toegestaan en zal direct leiden tot een verbod.

Gedragsregels voor de trainer

- heeft respect voor de leden, ouders/verzorgers en begeleiders;
- brengt leden passie bij voor de sport;
- is verantwoordelijk voor de trainingsmaterialen;
- ziet de meerwaarde om vechtsport als middel in te zetten voor de vorming van leden;
- creëert in zijn training een setting van veiligheid en vertrouwen;
- behandelt elk lid hetzelfde, ongeacht afkomst of niveau;
- gebruikt geen alcohol (en ook geen tabak) tijdens het trainen van de leden;
- zorgt ervoor dat de huis- en gedragsregels voor de leden nageleefd worden.

Gedragsregels voor de ouders/verzorgers van het lid

- is een goede supporter en geeft het goede voorbeeld door respect te hebben voor iedereen;
- houdt zich afzijdig ten opzichte van de begeleiding van de leden door trainers en begeleiders;
- zorgt ervoor dat zoon/dochter op tijd aanwezig is voor een training of een wedstrijd;
- ziet erop toe dat zoon/dochter zich op tijd afmeldt voor een training of een wedstrijd;
- spreekt zoon/dochter aan op eventueel wangedrag.

Wing Chun Kuen · Erik Batstra · Den Haag